



# KATJA JOCHIM - Wer ich bin?!

Als Gründerin der InWork Akademie stehen für mich die Begleitung von Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen im Zentrum. In einer komplexen und sich rasant verändernden Welt, soll es möglich sein, sich leicht und wirksam zu bewegen - authentisch, klar und zukunftsfähig zu wirken..

## WOHER und WOHN?

### Vom Konzern über den Mittelstand in die Selbständigkeit

Geboren im schönen Bad Homburg v.d.H., dort aufgewachsen und nie weggekommen. Ausgebildet in einer Bank, mit Abschluss sofort gekündigt. Das Berufsleben in einer Managementberatung begonnen, um gestalten zu können. Im Anschluss als Vertriebsleiterin 30 Mitarbeiter geführt. Als Personalberaterin Unternehmensführung und Mitarbeiterbindung hinterfragt und mein ♥-Thema, die Unternehmensbegleitung, gefunden. Vor 5 Jahren selbstständig gemacht, um frei, ehrlich und vielseitig agieren zu können.

## ERFAHRUNGEN

### Vom Wissen zum Können und einfach mal machen.

In der Psychologie ausgebildet, mehr Fertigkeiten als Zertifikate in Weiterbildungen gesammelt, z. Bsp. in den Themen: Future Leadership, Kommunikation, New Work, agiles Arbeiten, Effectuation, usw. An mir Selbst alles getestet - zusätzlich Stille im Kloster ausgehalten, jongliert, getanzt, im Theater improvisiert, Gleitschirm geflogen, meditiert, mich beim Lachyoga gewundert und achtsam durchs Leben gegangen.

## KOMPETENZ

### Zum Nachdenken anregen

Als Begleiterin, Trainerin und Coach wirke ich in Seminaren, interaktiven Workshops und Coachings. Ich setze Impulse bei Vorträgen, in World Cafés, Bar Camps, Meetups und Innovationslabs. Ich beobachte, höre zu, erkenne, benenne und ermutige. Ich arbeite mit den neuesten Erkenntnissen der Neurowissenschaft, Psychologie und Kommunikationsforschung – wertschätzend, mit Fingerspitzengefühl.

## WOFÜR ICH BRENNE

### Zukunft auf Augenhöhe

- Arbeit, die Spaß macht, Sinn stiftet, produktiv für alle ist, nicht in Zeitfenster oder Stellenbeschreibungen gezwängt wird.
- Seine Stärken voll und ganz zu leben und auch zu kennen.
- Kein Kuschelkurs, sondern Unternehmen von morgen.
- Kommunikation, die nun anders ist, ehrlich, offen, mit Blick auf Inhalte, Werte und unternehmerischen Erfolg.
- Als New Work Enthusiastin darf ich somit das tun, was ich richtig gut kann, und liebe.

## IHR NUTZEN

- Potenzialentfaltung
- Entwicklung
- Reibungsfreiere Change-/Veränderungsprozesse
- Wertschätzungskultur
- produktives Miteinander
- Methoden für die neue Arbeitswelt





# und was ich kann...

Kein Interesse an Einheitsbrei?! Wir auch nicht!  
Unsere Arbeit ist immer individuell und auf die Situation angepasst.

## UNTERNEHMEN BEGLEITEN

Unternehmen in Veränderungsprozessen bei ungewisser Zukunft zu begleiten steht für mich im Fokus, wertschätzend, auf Augenhöhe, den unternehmerischen Erfolg fest im Blick. Ich unterstütze dabei handlungsfähig und erfolgreich agieren zu können, mit agilen und innovativen Methoden und Durchhaltevermögen.

## TRAININGS, SEMINARE, WORKSHOPS

- Effectuation - handlungsfähig bleiben bei ungewisser Zukunft
- New Work - agiles Führen
- Design your Meeting - zielgerichtet, modern und kreativ  
Besprechungen führen
- Wertschätzende Kommunikation im Business
- Persönlichkeiten (Riemann-Thomann/MBTI/DISG®)
- Neurowissenschaftliche Erkenntnisse im Business nutzen
- Umgang mit Veränderungen und Changeprozessen
- Konfliktmanagement
- Führungskräfte-Training – Führen auf Augenhöhe
- Konfliktgespräche wertschätzend führen
- Team-Building
- Präsentationstechniken
- Körpersprachentraining
- Transaktionsanalyse (TA)
- Meine Werte – Deine Werte
- Die Kunst des Lehrens (Konstruktivismus)

## COACHING

- Berufsbezogenes Coaching
- Coaching in Changeprozessen
- Teamcoaching
- Konfliktmoderation/  
Klärungshilfe
- Persönlichkeits-  
entwicklung

## AUS- UND WEITERBILDUNGEN

- ZRM® - Zürcher Ressourcenmodell
- Future Leadership Ausbildung
- Effectuation
- Betriebs- und Kommunikationspsychologin (FH)
- Heilpraktikerin eingeschränkt für Psychotherapie
- Modelle von Friedemann Schulz von Thun
- Wertschätzende Kommunikation im Business
- Klärungshilfe zwischen zwei Personen nach Christoph Thomann
- Körperausdruck – Die Sprache der Bewegung
- gelernte Bankkauffrau

## UNSER ANSPRUCH

Wir von der InWork Akademie unterstützen Sie dabei, Ihre zukünftige Marktstärke sichtbar und lebbar zu machen.

Unsere Expertise: New Work, Human Talents, Future Leadership, agile Methoden

Unsere Arbeit, unsere praxisbezogenen Seminare, innovative Workshops und Vorträge basieren auf den neuesten Erkenntnissen der Neurowissenschaft, Psychologie und Kommunikationsforschung

